

Checkliste

Hier führen wir Ihnen die Dinge auf, die vor und während des vierwöchigen Reha-Aufenthalts bei uns wichtig sind.

Vor dem Reha- Start

- o Alle notwendigen Dokumente ausgefüllt und unterschrieben an die Rehaklinik gesendet.
- o Informationen jeglicher Art von Lebensmittelunverträglichkeiten der Rehaklinik mitgeteilt.
- o Sind die Kinder frei von ansteckenden Krankheiten?
Ggf. Rücksprache mit dem/der behandelnden Kinderarzt/Kinderärztin halten.

Medikamente/ Hilfsmittel /Therapiematerial/ Sonstiges

- o Krankenversicherungskarte
- o Impfpass
- o Allergiepass
- o Gelbes Vorsorgeheft Patient*in
- o Wichtige Medikamente
- o Erforderliche Hilfsmittel (z.B. Orthesen, Brille, Hörgeräte, FM Anlage etc.)
- o Therapiematerial/ Hilfsmittel aus der ambulanten Therapie, wenn vorhanden (z.B. Mappen, NFT-Material o.Ä.)
- o Schulunterlagen, da für alle schulpflichtigen Patient*innen ein Stützunterricht angeboten wird. (Bitte bringen Sie in Absprache mit der Heimatschule Aufgaben, Schulbücher usw. mit)
- o Federmäppchen (mit Kleber, Stiften, Schere, Radiergummi)
- o Für die Teilnahme am Bewegungsbad bei fehlender Stuhlkontrolle eine Neopren-Inkontinenzbadehose / - badeanzug (Es ist zwingend erforderlich, dass es sich um eine/ einen Neopren-Inkontinenzbadehose / - badeanzug mit festen Bündchen am Bein handelt. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über erstattungsfähige Modelle)
- o Bei fehlender Urinkontrolle ist für Teilnahme am Bewegungsbad das Tragen einer Schwimmwindel erforderlich.

Hygiene

- o Waschmittel für die Waschmaschine
- o Badetücher
- o Hygieneartikel (inkl. Handseife) mit.

Bettwäsche und Handtücher werden von der Klinik gestellt! Gegen eine geringe Gebühr kann eine Waschmaschine, ein Trockner und Bügeleisen benutzt werden

Bekleidung, die wir neben dem üblichen Bedarf empfehlen

- o Hausschuhe
- o Gummistiefel
- o Turnschuhe und Stoppersocken
- o Badelatschen/Badetücher
- o Badehose/Badeanzug
(Schwimmflügel werden nur für die eigene Freizeit benötigt, nicht für die Therapie.)
- o Turnbeutel/Therapietasche
- o Jogginganzüge, Sportkleidung
- o Regenjacke und Regenhose
- o Je nach Jahreszeit: Winterstiefel, Thermohose oder Schneeanzug

Sonstiges

- o Fahrradhelm (Auf dem Klinikgelände gilt die Helmpflicht!)
- o Sonnenschutzmittel und ggf. auch Schutzmittel gegen Insekten (im Sommer)
- o je nach Interesse: Fahrrad, Inliner, Fußball, Basketball, Federballspiel, Tischtennisschläger, Gesellschaftsspiele, Bücher

Elektrische Kleingeräte, wie Föhn, Zahnbürsten, Rasierapparate, Pari-Boy, Babyphon sowie Ladegeräte können Sie in die Klinik mitbringen. Sie müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Aufgrund von Brandschutzbestimmungen ist es nicht gestattet weitere elektrische Geräte in der Klinik anzuschließen. Bei Schäden können wir keine Haftung übernehmen.

Wir bitten außerdem keine Spielkonsolen, Nintendo, Gameboy etc., keine Bobby-Cars mitzubringen (hoher Geräuschpegel). Bringen Sie dafür gerne Sandspielzeug mit. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Kinder/Jugendlichen ihre Mobil-Telefone und/oder eine Smart-Watch nicht mit in die Therapien nehmen dürfen.