



Checkliste Rehabilitationsklinik Werscherberg

Wir möchten Ihnen/Euch hier einige Dinge aufführen, die vor und während dem vierwöchigen Reha-Aufenthalt bei uns wichtig sind.

Checkliste für den Reha-Start

- Alle notwendigen Dokumente ausgefüllt und unterschrieben an die Rehaklinik schicken
- Mitteilungen jeder Art von Lebensmittelunverträglichkeiten an die Rehaklinik geben
- Anreise organisieren, evtl. Gepäck vorausschicken, Zug buchen etc.
- Sind die Kinder frei von ansteckenden Krankheiten?
Ggf. Rücksprache mit dem behandelnden Kinderarzt halten.
- Arbeitgeber/Agentur für Arbeit über die geplante Reha informieren
- Zweitschlüssel der Wohnung bei Nachbarn/Freunden/Verwandten abgeben
- Wichtige Dokumente/Therapieberichte kopieren und mitnehmen
- Bei PKW-Anreise geben Sie bitte in Ihr Navigationsgerät folgende Adresse ein:
Am Werscher Berg 3, 49143 Bissendorf über Werscher Straße/Wellbruch

Packliste

Handgepäck

- Personalausweis oder Reisepass
- Impfpass
- Allergiepass
- Gelbes Vorsorgeheft der Kinder
- Bei Anreise mit Bus oder Bahn das erforderliche Ticket
- Bankkarte, Bargeld
- Handy
- Wichtige Medikamente
- Reiseverpflegung

Medikamente/ Hilfsmittel /Therapiematerial

- Medikamente, die ständig eingenommen werden müssen für die gesamte Dauer der Reha (z.B. gegen Allergien Bluthochdruck,...)
- Erforderliche Hilfsmittel (z.B. Orthesen, Brille, Hörgeräte, CI, etc.)
- Logopädische Hilfsmittel aus der ambulanten Therapie, wenn vorhanden (z.B. Mappen, NFT-Material o.Ä.)
- Schulunterlagen, da für alle schulpflichtigen Kinder ein Stützunterricht angeboten wird. (Bitte bringen Sie in Absprache mit der Heimatschule Aufgaben, Schulbücher, Lernmaterialien, usw. mit)
- Federmäppchen (mit Kleber, Stiften, Schere, Radiergummi)
- Kleines Kissen

Hygiene

- Bettwäsche und Handtücher werden gestellt!
- Badetücher
- Waschlappen
- Hygieneartikel (wie Shampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste,...)
- Haartrockner/Föhn
- Handseife
- Sonnencreme
- Schutzmittel gegen Insekten (zum Einreiben oder Aufsprühen)
- Waschmittel für die Waschmaschine

Bekleidung, die wir neben dem üblichen Bedarf dringend empfehlen

- Hausschuhe
- Gummistiefel
- Turnschuhe und Stoppersocken
- Badelatschen
- Turnbeutel
- Badehose/Badeanzug (Schwimmflügel werden nur für die eigene Freizeit benötigt, nicht für die Therapie)
- Jogginganzüge
- Sportklamotten
- Regenjacke und Regenhose
- Je nach Jahreszeit: Winterstiefel, Thermohose oder Schneeanzug

Damit Ihre Koffer nicht allzu voll und schwer werden, haben Sie bei uns die Möglichkeit, gegen eine geringe Gebühr eine Waschmaschine, einen Trockner und ein Bügeleisen zu benutzen.

Sonstiges

- Fahrradhelm (auf dem Klinikgelände gilt die Helmpflicht)
- Fahrrad, Roller, Inliner
- Fußbälle, Basketbälle, Tischtennisset
- Bücher, Gesellschaftsspiele (Im Wohnhaus steht eine kleine Auswahl für sie bereit)
- Wir bitten Sie **keine** Spielkonsolen, Nintendo, Gameboys, etc. mitzubringen
- Außerdem bringen Sie bitte keine elektrischen Geräte mit, die nicht den VDE-Richtlinien entsprechen (Kleingeräte, wie elektrische Zahnbürsten, Ladegeräte, Babyphon, Föhn, etc.)