

## Checkliste Rehabilitationsklinik Werscherberg

Wir möchten Ihnen/Euch hier einige Dinge aufführen, die vor und während dem vierwöchigen Reha-Aufenthalt bei uns wichtig sind.

### Checkliste für den Reha-Start

- Alle notwendigen Dokumente ausgefüllt und unterschrieben an die Rehaklinik schicken
- Mitteilungen jeder Art von Lebensmittelunverträglichkeiten an die Rehaklinik geben
- Anreise organisieren, evtl. Gepäck vorausschicken, Zug buchen,...
- Sind die Kinder frei von ansteckenden Krankheiten? Eventuell Rücksprache mit dem behandelnden Kinderarzt
- Arbeitgeber/Agentur für Arbeit über die geplante Reha informieren
- Zweitschlüssel der Wohnung bei Nachbarn/Freunden/Verwandten abgeben (fürs Blumen gießen, Post, etc)
- Wichtige Dokumente/Therapieberichte kopieren und mitnehmen
- Negatives Covid19-Testergebnis, nicht älter als 48 Stunden
- Bei PKW-Anreise geben Sie bitte in ihr Navigationsgerät folgende Adresse ein: Am Werscher Berg 3, 49134 Bissendorf über Werscher Straße/Wellbruch

### Packliste

#### Handgepäck

- Personalausweis oder Reisepass
- Impfpass
- Allergiepass
- Gelbes Vorsorgeheft der Kinder
- Bei Anreise mit Bus oder Bahn das erforderliche Ticket
- Bankkarte, Bargeld
- Handy
- Wichtige Medikamente
- Reiseverpflegung
- Negatives Covid19-Testergebnis

#### Medikamente/ Hilfsmittel /Therapiematerial

- Medikamente, die ständig eingenommen werden müssen für die gesamte Dauer der Reha (z.B. gegen Allergien Bluthochdruck,...)
- Erforderliche Hilfsmittel (z.B. Orthesen, Brille, Hörgeräte, CI, etc.)
- Logopädische Hilfsmittel aus der ambulanten Therapie, wenn vorhanden (z.B. Mappen, NFT-Material o.Ä.)
- Schulunterlagen, da für alle schulpflichtigen Kinder ein Stützunterricht angeboten wird. (Bitte bringen Sie in Absprache mit der Heimatschule Aufgaben, Schulbücher, Lernmaterialien, usw. mit)
- Federmäppchen (mit Kleber, Stiften, Schere, Radiergummi)
- Kleines Kissen

#### Hygiene

- Bettwäsche und Handtücher werden gestellt!
- Badetücher
- Waschlappen
- Hygieneartikel (wie Shampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste,...)

- Haartrockner/Föhn
- Handseife
- Sonnencreme
- Schutzmittel gegen Insekten (zum Einreiben oder Aufsprühen)
- Waschmittel für die Waschmaschine
- Mund-/Nasenschutz (in den Therapiegebäuden und im Wohnhaus ist Maskenpflicht)

**Bekleidung, die wir neben dem üblichen Bedarf dringend empfehlen** ✓

- Hausschuhe
- Gummistiefel
- Turnschuhe und Stoppersocken
- Badelatschen
- Turnbeutel
- Badehose/Badeanzug (Schwimmflügel werden nur für die eigene Freizeit benötigt, nicht für die Therapie)
- Jogginganzüge
- Sportklamotten
- Regenjacke und Regenhose
- Je nach Jahreszeit: Winterstiefel, Thermohose oder Schneeanzug

**Damit ihre Koffer nicht allzu voll und schwer werden, haben Sie bei uns die Möglichkeit, gegen eine geringe Gebühr eine Waschmaschine, einen Trockner und ein Bügeleisen zu benutzen.**

**Sonstiges** ✓

- Fahrradhelm (auf dem Klinikgelände ist Helmpflicht)
- Fahrrad, Roller, Inliner
- Fußbälle, Basketbälle, Tischtennisset
- Bücher, Gesellschaftsspiele ( Im Wohnhaus steht eine kleine Auswahl für sei bereit)
- Wir bitten Sie **keine** Spielkonsolen, Nintendo, Gameboys, etc mitzubringen
- Außerdem bringen Sie bitte keine elektrischen Geräte mit, die nicht den VDE-Richtlinien entsprechen (Kleingeräte, wie elektrische Zahnbürsten, Ladegeräte, Babyphon, Föhn, etc.)